**PROPOZICE PŘEBORY LIBERECKÉHO A KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJEDOROSTENCI, DOROSTENKY, STARŠÍ ŽÁCI A STARŠÍ ŽÁKYNĚ**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou z pověření LKAS

**Datum** Sobota 30. ledna 2016

**Místo** Jablonec nad Nisou, atletická hala Střelnice

**Vedoucí činovníci**  Ředitel závodů Pavel Procházka

Hlavní rozhodčí Eva Rektorysová

Technický delegát Petr Šindelář

**Soutěže Dorost** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m

**Starší žactvo** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, koule, 4 x 150 m

**Přihlášky** Od pondělí 25. do pátku 29. ledna 2016 do 20:00 hodin výhradně elektronicky na adresuwww.atletika.cz v sekci Kalendář událostí/halová sezóna.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 30. ledna od 8:30 do 9:15 hodin, kdy budeukončena prezentace.

**Startují** Dorostenci, dorostenky, starší žáci a starší žákyně pouze ve svých disciplínách v rozsahusvého závodění s výjimkou štafet.

Není povolen start mladšího žactva s výjimkou štafet.

**Upozornění** V každé disciplíně budou vyhlášeni první tři závodníci LKAS, podmínkou je start alespoň třízávodníků LKAS.

Pokud bude k závodu na 60 metrů přihlášeno 8 a méně závodníků či závodnic, běží se finále

v čase rozběhu. Ve všech kategoriích se uskuteční jeden finálový závod společný pro oba

kraje bez ohledu na počet kvalifikovaných z jednotlivých krajů.

**Časový program**

10:00 60 m př. Žky tyč chlapci dálka Žci koule Dky

10:10 60 m př. Dky výška Žky dálka Dky

10:20 60 m př. Žci

10:30 60 m př. Dci

10:40 800 m Žky

10:45 800 m Dky

10:50 800 m Žci koule Žky

10:55 800 m Dci

11:00 60 m R Žky

11:25 60 m R Dky výška Žci

11:35 60 m R Žci tyč dívky dálka Žky

12:00 60 m R Dci dálka Dci koule Žci

12:10 300 m Žky

12:30 300 m Žci výška Dky

12:50 400 m Dky

13:00 400 m Dci

13:10 1 500 m dívky

13:20 1 500 m chlapci

13:30 60 m F Žky výška Dci trojskok Dky koule Dci

13:35 60 m F Dky

13:40 60 m F Žci

13:45 60 m F Dci

13:50 150 m Žky trojskok Dci

14:15 150 m Žci

14:30 200 m Dky

14:55 200 m Dci

15:10 4 x 150 m smíšená štafeta žactvo

15:20 4 x 150 m smíšená štafeta dorost

**Poznámka**

Protože se jedná o závod společný s Královéhradeckým krajem, může být časový pořad

upraven v závislosti na počtu startujících.

Základní výšky výška tyč

dorostenci (Dci) 150 cm 280 cm

dorostenky (Dky) 135 cm 200 cm

starší žáci (Žci) 140 cm 220 cm

starší žákyně (Žky) 125 cm 180 c